

## Kapitel 2 | Laboranalysen

Im Anhang des Buchs haben wir Ihnen eine Auflistung aller Analysen aus dem Kapitel 2 zusammengestellt. Damit Sie das Buch nicht immer bemühen müssen, gibt es nun auch diese PDF-Datei zum bequemen Ausdruck. Wir haben zur Orientierung die Labor-Kosten für Selbstzahler bei den meisten der Untersuchungen hinterlegt. Diese Kosten können von Labor zu Labor variieren.

Anbei auch einige mögliche Labore, die die meisten dieser Untersuchungen durchführen:

1. biovis Diagnostik MVZ GmbH  
+49 6431 21 24 80  
info@biovis.de
2. IMD Institut für medizinische Diagnostik Berlin-Potsdam GbR  
+49 30 77 001 220  
info@imd-berlin.de
3. MVZ Ganzimmun GmbH  
+49 61 31 7205 0  
info@ganzimmun.de
4. Speziell für die Cortisoluntersuchung:  
Labor Dr. Hauss  
+49 43 51 88 91 70  
info@hauss.de



<b>Mitochondrien</b>	Laktat-Pyruvat-Quotient (ca. 25 Euro)	<i>Untersuchungen wie bspw. ATP oder der sogenannte BHI beziehen sich immer nur auf die Mitochondrien einer einzelnen Zellform und sind daher nur bedingt aussagekräftig.</i>
<b>Oxidativer Stress</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MDA-LDL (ca. 30 Euro)</li> <li>• Nitrotyrosin (ca. 30 Euro)</li> </ul>	<i>Untersuchungen wie die der Lipidperoxidase sind weniger stabil auf dem Transportweg in das Labor.</i>
<b>Stille Entzündungen durch die Makrophagen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• TNF-<math>\alpha</math> (ca. 18 Euro)</li> <li>• Interleukin 1 (ca. 29 Euro)</li> <li>• Interleukin 6 (ca. 29 Euro)</li> </ul>	
<b>Untersuchungen des Darms</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ph-Wert (im Stuhl ca. 3 Euro)</li> <li>• Pankreaselastase (im Stuhl ca. 29 Euro)</li> <li>• Lebensmittelrückstände (im Stuhl ca. 14 Euro)</li> <li>• Zonulin (im Stuhl ca. 29 Euro)</li> <li>• I-FABP (im Blut ca. 29 Euro)</li> </ul>	<p><i>Der ph-Wert des Stuhls sollte idealerweise bei 5,8-6,2 liegen.</i></p> <p><i>Zonulin kann sowohl im Stuhl als auch im Blut gemessen werden. Der Stuhlwert ist „näher am Geschehen“, der Blutwert ist möglicherweise bequemer als Verlaufswert, wenn er wiederholt gemessen wird.</i></p>
<b>Untersuchung des Dünndarms</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lactulose-Atemgastest (im Atem ca. 119 Euro bspw. bei reizdarm-sos.de)</li> </ul>	<i>Bei häufigem Blähbauch und Verschlimmerung der Symptome bei Erhöhung der Ballaststoffe</i>

<b>Histaminintoleranz-Test</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Histamin (<i>im Urin ca. 69 Euro bspw. bei medivere</i>)</li> </ul> <p>Wählen Sie einen Test, der sowohl das Histamin als auch Methylhistamin und die DAO-Aktivität untersucht.</p>	
<b>Untersuchungen im Mund</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Parodontitis</li> <li>• 3D/DVT-Aufnahmen des Kiefers</li> <li>• Mercaptane und Thioether (<i>im Blut ca. 79 Euro</i>)</li> </ul>	<p><i>Parodontitis wird durch den Zahnarzt untersucht.</i></p> <p><i>3D/DVT-Aufnahmen können beim Kieferchirurgen oder Zahnarzt gemacht werden – nicht alle Praxen sind damit ausgestattet. Die Interpretation und etwaige Maßnahmen sollten durch den Zahnarzt stattfinden.</i></p> <p><i>Mercaptane und Thioether können im Blut auch durch den Hausarzt gemessen werden.</i></p>
<b>Schwermetalle</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Urintest normal</li> <li>• Urintest „provoziert“</li> </ul>	<p><i>Die provozierten Urintests, bei denen zuvor Chelatoren gegeben werden, um die Schwermetalle aus dem Gewebe zu lösen, sollten nur von Ärzten durchgeführt werden, die spezialisierte Zusatzausbildungen zur Schwermetallausleitung haben.</i></p>

<b>Cortisol</b>	Cortisol-Tagesverlauf (Speicheltest) (ab ca. 33 Euro für zwei Werte + 16 Euro für jeden weiteren Wert – bspw. bei Dr. Hauss   <a href="http://www.hauss.de">www.hauss.de</a> )	Das Minimum sind zwei Speichelproben im Laufe des Vormittags. Wenn Sie jedoch vier bis fünf Proben einsenden, erhalten Sie einen detaillierteren Einblick in den Cortisol-Tagesverlauf.
<b>Hemmtests</b>	TNF- $\alpha$ -Hemmtest (ca. 36 Euro für den ersten Hemmstoff und ca. 19 Euro für jeden weitere in der gleichen Untersuchung getesteten Hemmstoff)	Wählen Sie vorab Hemmstoffe aus, bei denen Sie im Labor testen lassen, wie gut diese in der Lage sind, Ihre Entzündungswerte zu reduzieren.
<b>Stille Entzündungen durch die Lymphozyten</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• IFN-<math>\gamma</math> (Interferon Gamma)</li> <li>• Interleukin 4</li> </ul> <i>(beide Werte gemeinsam ca. 64 Euro)</i>	Bei diesen Werten ist nicht nur die absolute Höhe wichtig, sondern vor allem das Verhältnis zueinander. Man spricht hierbei von TH1- und TH2-Zellen, deren Gleichgewicht durch die Botenstoffe Interferon-Gamma und Interleukin-4 reguliert wird. Ein Ungleichgewicht, bei dem einer der Werte deutlich höher ist als der andere, wird als TH1- bzw. TH2-Shift bezeichnet und bedeutet, dass das Immunsystem aus der Balance geraten ist.